



## Umarme Feedback!

Anna Alex, 32, studierte VWL und arbeitete danach beim Start-up-Beteiligter Rocket Internet. 2012 gründete sie mit Julia Bösch outfittery.de: Der Onlineshop versorgt modebewusste, aber einkaufsaule Männer mit einer kuratierten Auswahl. Die Top-3-Learnings von Anna Alex:

### 1) Von ehrlicher Rückmeldung hat man am meisten.

Fragen Sie nach einer Präsentation jemanden, dem Sie vertrauen: „Wie war das denn? Hätte ich auf Punkt X noch mehr eingehen sollen?“ Damit die Antwort Sie nicht verletzt, versuchen Sie sie als Hinweis zu verstehen, mit dem es sich künftig erfolgreicher sein lässt: als wertvolles Geschenk!

### 2) Schüchternheit bringt nichts.

„Wenn etwas nicht gut ist, sollte man das auch als junger Angestellter ansprechen dürfen. Selbst ein dominanter Chef respektiert einen am Ende des Tages dafür mehr. Weil man die Botschaft aussendet: Ich übernehme Verantwortung für die Firma, für mich und meine Arbeit. Dazu gehört übrigens auch nachzufragen, wenn man etwas noch nicht ganz verstanden hat.“

### 3) Je konkreter das eigene Feedback, desto besser.

„Da sich gerade alte Hasen von Berufsanfängern ungern etwas sagen lassen, ist es wichtig, bei Kritik eine spezifische Situation als Diskussionsgrundlage parat zu haben, sie in die berühmten Ich-Botschaften zu verpacken – und am besten auch gleich einen konkreten Lösungsvorschlag mitzuliefern: ‚Ich fühlte mich in der Situation so und so, weil das so und so lief. Vielleicht könnten wir das beim nächsten Durchlauf so machen? Das würde mir leichter fallen.‘“



Wer mit möglichst wenig Schlägen corankommen will, sollte sich klare Ziele stecken – und darüber reden!

# „Man sollte sagen, was man als NÄCHSTES machen will!“



## Werde selbst aktiv!

Marie-Ève Schröder, 45, ist bei Henkel für die internationale Markenführung,

für Innovationen und digitale Aktivitäten der Schönheitsprodukte verantwortlich. Zuvor arbeitete die gebürtige Französin und Wirtschaftswissenschaftlerin auch als Marketing-Managerin bei Wella. Sie hat drei Kinder.

„Man sollte den Entscheidern im Job immer ganz klar sagen können, was man als Nächstes machen möchte, welche Optionen man sich vorstellen kann, was einen motiviert. Das ist gerade für junge Frauen wichtig: Sie denken oft, dass sie durch gute Leistung automatisch bei der nächsten Beförderungsrunde berücksichtigt werden. Leider sieht das der Chef nicht immer und hat stattdessen oft Annahmen im Kopf gespeichert wie ‚Sie ist momentan sehr zufrieden mit ihrer Position‘, ‚Sie möchte lieber nicht ins Ausland‘, ‚Sie möchte nicht ins Controlling‘. Junge Männer

haben dieses Problem nicht so, sie sprechen ihre Erwartungen in der Regel offen aus. Also: immer wieder deutlich klarmachen, was man sich wünscht! Dabei nicht nur an heute und morgen denken, sondern an den Traumjob. Und überlegen, welche Kompetenzen auf dem Weg dahin noch fehlen.“

Artwork: illustratoren.de/HeatherLandis



## Gründe!

Karen Heumann, 51, machte sich 2012 nach 17 Jahren in Festanstellung mit einer großen Werbeagentur selbstständig. Ihr gehören Anteil der Agentur „thjnk“, deren Vorstandssprecherin sie ist. Zuvor war sie lange einziger weiblicher Vorstand in der Branche, hat Germanistik und Wirtschaft studiert und einen Master in International Business.

Hätte Karen Heumann früher gewusst, wie cool es ist, selbstständig zu sein – sie hätte es schon vor Jahren gewagt.

„Es ist großartig, nicht mehr abhängig von den Entscheidungen anderer zu sein und frei gestalten zu können.“ Gerade für Menschen wie sie, die Herausforderungen mögen – aber auch Frauen generell! „Frauen sind oftmals erfolgreicher, weil sie Risiken sorgfältiger abwägen und an der richtigen Stelle um Hilfe bitten“, hat sie beobachtet. „Gerade junge Frauen zögern aber zu gründen, weil sie wenig Erfahrung haben“, sagt Karen Heumann. Eine gute Idee und Power vorausgesetzt, sollten sie trotzdem machen: „Mangelndes Know-how können sie durch einen Mentor oder Lehrmeister ersetzen. Das sollte unbedingt jemand sein, der nicht nur inhaltlich helfen kann, sondern der auch gut findet, damit man sich gerne etwas von ihm abgucken

„Es ist einfach großartig, FREI GESTALTEN zu können.“

## FINAL FANTASY XV

### EINE LIEBE MIT ÜBERRASCHENDEN FOLGEN



Die Serie Final Fantasy startet in bisher größtes Abenteuer. In der bildgewaltigen Welt von Eos ist alles andere als friedlich. Kronprinz Noctis' Hochzeit soll den Frieden der verfeindeten Reiche Lucis und Niflheim besiegeln. Doch die Friedensverhandlungen entpinnen sich als hinterhältige Falle und liegt es an Noctis seine Verschwägerin Luna zu retten und seinem Volk den Frieden zurückzubringen.

Plattform: Xbox One, PlayStation 4  
Genre: Rollenspiel  
Erscheinungsdatum: 29.12.2016  
UVP: € 69,99

Weitere Infos: